

Preguntas y Respuestas con el Experto

Pregunta: Mi hijo, que tiene 11 años, usualmente se sienta en el suelo con las piernas cruzadas. Sus kinesiólogos quieren que no lo haga ya que creen que sentándose de esta manera terminará_

con las piernas arqueadas. El siempre se sienta así y yo me pregunto si es verdad que puede deformar sus piernas y si tiene algo que ver con el CdLS.

Respuesta: Muchos niños (y adultos también) se sientan de la forma mas cómoda para ellos, cuando se sientan en el suelo por un largo rato. La forma mas cómoda depende de la anatomía de sus extremidades inferiores, especialmente de el movimiento de las caderas y el perfil de sus piernas. En el pasado se pensaba que sentarse con las piernas cruzadas como una “W” causaba que empeorara la intrarotación de los pies al caminar. Hoy en día los ortopedistas pediátricos están de acuerdo que la manera de sentarse no cambia la anatomía sino que al contrario la manera de sentarse es un resultado de la anatomía de cada niño. Yo no creo que su hijo vaya a tener algún problema por la manera de sentarse con las piernas cruzadas. No es posible estar 100% segura sin ver a su hijo y sin examinarlo, así que lo mejor seria que un ortopedista a pediátrico lo examine.

Una mirada más de cerca a los problemas ortopédicos.

Shelby fue diagnosticada con el CdLS en 1997 a la edad de 5 años. Ahora tiene 20 años y es toda una señorita. En el camino tuvimos muchos obstáculos que superar. Menos mal que no todos ocurrían a la misma vez. Un problema en particular fue las necesidades ortopédicas de Shelby. Shelby tuvo problemas cuando empezó a caminar a los 18 meses, caminaba en la punta de los pies. Esto continuo por muchos años hasta que la llevamos a un especialista ortopédico en Evansville, IN. El ortopedista recetó unos aparatos ortopédicos que ella debía usar todo el día si era posible. Shelby uso estos aparatos por varios meses hasta que el ortopedista se acercó a nosotros y nos dijo que Shelby seguramente iba a necesitar cirugía para solucionar el problema por completo. Nos derivó a ver a otros especialistas en St. Louis, MO en el Hospital Shriner’s.

Dentro de unos meses teníamos todo el papeleo completo y una fecha para la cirugía. Shelby no tuvo ningún problema durante la cirugía. Después de la cirugía, Shelby aprendió a caminar con yesos que le llegaban hasta la mitad del muslo. Nunca quizo usar las muletas o el andador que le recomendaron. Dentro de 6 semanas le cambiaron los yesos completos por medio yesos. Shelby estuvo estupendo. Requirió ejercicios, pero el personal profesional del hospital nos mostró y enseñó todos los ejercicios.

Hasta el día de hoy, muchos años más tarde, no hemos tenido ningún otro problema ortopédico. Shelby se mueve al 100% y camina, corre, anda en bicicleta, baila y hasta nada.

